



H30年4月

デイサービス
お泊りデイサービス

さとり

咲陶里



社会福祉法人 幸雪会

〒599-8241

大阪府堺市中区陶器北2522番地

TEL : 072-230-5000(代表)

施設概要

| | |
|-------|------------------|
| 名称 | 咲陶里 |
| 所在地 | 堺市中区陶器北2522番地 |
| 施設の種類 | デイサービス お泊りデイサービス |
| 定員 | 1日27名 宿泊 6名 |
| 構造 | 鉄骨造地上3階建 |
| | 1階 デイサービス |
| | 2・3階 有料老人ホーム |



365日、24時間、宿泊もできるデイサービスです
【ご相談窓口】 社会福祉法人 幸雪会
TEL : 072-230-5000

【同法人運営施設】

- ・特別養護老人ホーム遊陶里・ショートステイサービス
- ・看護小規模多機能型居宅介護・訪問看護ステーション遊陶里
- ・住宅型有料老人ホーム小陶里・住宅型老人ホーム咲陶里
- ・デイサービス咲陶里

アクセスマップ



電車でお越しの場合

南海高野線「北野田」駅下車、徒歩30分。

南海バス〔72（北野田・鳳線）〕深井駅
行きで10分→福田中バス停下車、徒歩3分。

車でお越しの場合

国道310号線「福田」交差点を府道36号線
に入り、金山西の交差点を左折、つきあたり
を右折。



【運営施設】

- ・特別養護老人ホーム遊陶里
- ・ショートステイサービス
- ・看護小規模多機能型居宅介護
- ・訪問看護ステーション遊陶里
- ・住宅型有料老人ホーム小陶里
- ・住宅型老人ホーム咲陶里
- ・ディサービス咲陶里



デイでの1日の流れ

8:30～ ご自宅からの送迎

スタッフが専用車でご自宅まで伺います。車椅子専用車両もあります。

9:30～ 健康状態のチェック

看護師により血圧や体温などの計測を行い、健康状態をチェックします。



10:00～ 入浴・機能訓練

入浴の待ち時間を利用し個別機能訓練をしていただきます。

12:00～ 昼食

栄養士管理のもと、季節や行事に合わせたお食事をビュッフェスタイルで楽しんでいただきます。



13:00～ リハビリ体操・機能訓練

身体機能の維持・向上を考えた生活リハビリを主体としたプログラムを楽しんでいただきます。



14:00～ レクリエーション

季節に応じた行事や、さまざまな娯楽（手芸、カラオケ、ゲーム）などをして楽しみます。



15:00～ おやつ

煎れたてのコーヒーやクリームなど人気メニューをご用意。笑顔と会話で午後のひとときをお楽しみ下さい。

16:30～ ご自宅への送迎

安全にご自宅までお送りします。



お泊りの方

18:00～ 夕食

夕食を楽しんでいただいた後は、お部屋でおくつろぎ下さい。



7:30～ 朝食

朝食後、デイを楽しんでいただいた後にご自宅へお送りします。

咲陶里デイ・お泊りデイサービス

ご利用料金

デイ通常プラン（7～9時間）

| 要介護度 | 利用時間 |
|------|--------|
| 要介護1 | 686円 |
| 要介護2 | 810円 |
| 要介護3 | 938円 |
| 要介護4 | 1,067円 |
| 要介護5 | 1,195円 |

その他の利用料

入浴 52円
昼食 390円
（おやつ込）
機能訓練 59円

お泊りサービス【宿泊】

2,000円/1泊
朝食 400円
夕食 650円

お泊りプラン

9:00～16:30
デイサービス利用

16:30～翌9:00まで
お泊りサービス

介護保険外

翌日
9:00～16:30
デイサービス利用

介護保険料→2日分のデイサービス利用料-送迎代

介護保険外→宿泊料+夕食代+朝食代

デイサービスご利用の方を対象に宿泊サービス【お泊りデイ（宿泊）】もご用意しました。
お泊りデイサービスとは、通所介護であるデイサービスを利用した利用者がそのまま宿泊できる介護サービスのことです。
日中のデイサービスが介護保険に基づいて提供されているのに対して、お泊りデイサービスは介護保険が適用されません。ご家族の方の手術入院や介護疲れ、遠方での急用などにご利用下さい。





昼食はビュッフェ



並んだ料理から好きなものを取って食べる形式のことです。
管理栄養士がいるので、管理栄養士監修でいろいろな料理をご用意しています。



行事食も大切にしています

個別機能訓練

個々の状態に合わせて、生活の質の向上の為にプログラムを組んでいきます。



直接手で触りながら行うマッサージや、天然鉱石を使って温めるフィジオパック、平行棒やエアロバイクを使っての有酸素運動を中心に取り込んでいただけます。

※直接手で触りながら行うマッサージとは、手で揉んだり、押したりなどの刺激を体に与えることによって、様々な生体機能の活性化を図り、傷めた組織の回復を早めたり、正常な運動器の働きを取り戻したりする手技療法です。筋肉、骨、血液などの循環系、神経系、リンパなどの分泌系といった生体機能を刺激し、活性化させることによって、機能回復を助けたり早めたりといった効果を図ります。専門の機能訓練士が行います。



浴室(介護浴槽)

「心地よく普通のお風呂に入りたい」

日々の生活の中でも、最もくつろげるバスタイム。

介護浴槽を利用される方も思いは同じです。

利用者様に快適な「本格的介護浴槽」を導入しています。



●一般浴槽の場合、立位が困難な利用者の浴槽の出入りの際に、1人または2人での無理な姿勢での介護は、転倒などの事故や介護者の腰への負担などが懸念されます。

●必要な時に機械の力を利用できれば、介護者と利用者さんともに安全で快適な入浴が実現します。

●無理な姿勢での浴槽の出入りは利用者さんにとっても自然な入浴とはいえない状況になり、とっさの判断も鈍くなりがちです。



フィジオパック



心地良い温感！



フィジオパックは厳選した素材を詰め込んだ**鉱石ホットパック**です

厳選された5種類の鉱石と磁器セラミックボールを使用し、触り心地にまでこだわったホットパックです。岩盤浴で用いられるような鉱石が細かく砕かれて入っているため、優しく押さえられているような心地よい重みと、約70℃に温められた鉱石が生み出す遠赤外線効果で体の芯まで温まり、リラックスしながら患部の治療効果を促進することができます。

※1種類の鉱石のみを使用したパックよりも遠赤外線放射率が高く、また長時間高い温度を持続することができます。

□フィジオパックはこんな方におすすめです

- ・体がだるく、疲労がたまっているのを感じている方
- ・目が疲れやクマが気になっている方
- ・足がむくんでいる方
- ・冷え性の方
- ・肩こりや腰痛でお悩みの方
- ・スポーツ後の疲労を回復したい方
- ・「治療院のホットパック、もう少し温かかったらいいのに」と思われている方



手軽に岩盤浴気分が味わえます！！

設備紹介

映像を観ながら対話出来るナースコールを設置しています。



暗視カメラを搭載！ 暗闇でも様子を確認できます。



スタッフはすぐさま居室内の映像を観る事ができるため、駆けつける前に状況を判断し、より迅速で効率的な行動を取る事ができます。

衛生管理として、強い除菌力と高い安全性、そして高い消臭力を兼ね備えた非常に優れた除菌水、**ジアムバー酸化水**を使用しています。全ての衛生管理において理想的な除菌水！



加湿器で、ノロウイルスやインフルエンザなどの感染症対策にも使用しています。

弱酸性次亜塩素酸水【ジアムバー酸化水】とは体内の殺菌成分である次亜塩素酸を主成分とし、中性に近い弱酸性で手荒れや肌荒れなどの炎症を起こしやすい人にもやさしく安全な除菌水なので安心してご使用ください。



腸活はじめました

突然ですが「腸活」「腸内フローラ」という言葉をご存知ですか？

腸活とは、腸をキレイにする生活を送ることで腸内環境を整え、それを維持することです。

腸は大きく小腸・大腸に分けられます。小腸は栄養の消化と吸収に、大腸は身体に不要となった老廃物を体外に出す役割となっています。

つまり、腸が不調になると食べても身体に栄養が摂り込まれず、また体内に老廃物を蓄積してしまいます。そうになると、便秘や下痢を含めたあらゆる日常生活での身体の不調が起こるのです。逆にいえば腸を整える腸活を行えば解消できるのです。腸内環境を整える「腸活」を行う際に、忘れてはならないのは「腸内フローラ」です。

私たちの腸には約3万種類、1000兆個にも及ぶ細菌が存在していると考えられています。

この様々な腸内細菌が花畑（フローラ）に見えるという理由から、腸内細菌の様相は「腸内フローラ」と呼ばれています。腸内フローラのバランスが良いと、ヒトに有用な働きをする菌を優勢に、ヒトに有害な働きをする菌を劣勢に保てることから、**腸内フローラを整えて腸内の環境を良好にすることこそが、健康への近道だ！**・・・とのことで**当施設では朝食にヨーグルトとオリゴ糖をとり入れ「腸活」はじめました！！**

腸内環境が整うと、主に次のような効果が期待できます。

- ・ 便通の改善・肌荒れ改善・免疫カアップ・体調不良の改善・血圧や血糖の安定・メンタル的な落ち込みの改善・体の代謝が上がることによるダイエット効果・アトピー性皮膚炎の改善・花粉症の改善 など

オリゴ糖

**善玉菌（ビフィズス菌）の
エサとなり「善玉菌」を増
やす！**

- ・ 善玉菌が増える
- ・ 悪玉菌が減る
- ・ 腸内環境が酸性になる
- ・ 腸が元気になる
- ・ 腸の蠕動運動が活発になる

ビフィズス菌や乳酸菌などの善玉菌そのものを摂り入れることを、「プロバイオティクス」といい、オリゴ糖のように善玉菌のエサになることで間接的に善玉菌を増やすことを、「プレバイオティクス」といいます。
オリゴ糖にはこのプレバイオティクスとしての有効性が認められたことから、特定保健用食品として認可され、特定保健用食品（トクホ）の印がつけられています。

使用している乳糖果糖オリゴ糖は、体に優しく少量で確実な成果を出すことで知られています。投薬治療や加齢などによって腸の機能が衰えた方に成果を上げており、医療現場でも使用されています。透析患者さんや妊婦さんなど、下剤を使いにくい方にも勧められており、血糖値上昇がほとんどないので、糖尿病の方も使用できます。当施設は下剤に頼らない自然排便を目指します。



東京大学の光岡知足名誉教授らのグループが行った研究によれば、健康な高齢者と比べ、認知症の高齢者の腸内には悪玉菌が多く、逆に善玉菌は少なかった。腸活はこの善玉菌を増やす効果があるので、認知症の予防にも期待が持てるそうです。