



H30年4月

住宅型有料老人ホーム
さとり

咲陶里



 **社会福祉法人 幸雪会**

〒599-8241

大阪府堺市中区陶器北2522番地

TEL : 072-230-5000 (代表)

施設概要

- 名称 咲陶里
- 所在地 堺市中区陶器北2522番地
- 施設の種類 住宅型有料老人ホーム
- 居室 26室(2階 10室 3階 16室)
(1階 デイサービス 宿泊6室)
- 構造 鉄骨造地上3階建



ご入居対象者

要支援、要介護 概ね65歳以上の方

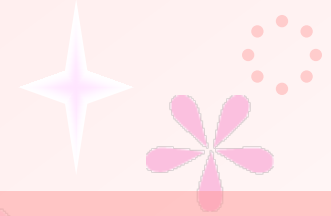
(介護度の高い方、医療行為が必要な方もご相談下さい)

生活保護受給者で身寄りもなく、身元保証人がいない方もご相談に応じます。

【ご相談窓口】 社会福祉法人 幸雪会

TEL:072-230-5000

居室イメージ



ダンス、テレビ、冷蔵庫などのレイアウトで個々のお部屋を演出



洗面シンクも車椅子でも使用可能な安心設計



お部屋はプラーバシーに配慮した全室個室！
お部屋の広さはゆったりの15.12㎡

イベント行事



習字、手芸など クラブ活動もありま
月単位での行事も開催いたします。



入居料金

● 敷金 100,000円

● 家賃 35,000円

● 共益費 20,000円

月額費用 55,000円

● 食費 朝食400円 昼食650円 夕食550円

- ・別途、自己負担分や医療費、おむつ代等が必要となります。
- ・個別に居室の電気代、介護用ベッドリース代が必要となります。
- ・入居時に2カ年分の火災保険の個別契約が必要となります。

お気軽に
ご相談下さい



高額介護サービス費について

同じ月内に利用したサービスの利用者負担(同じ世帯に複数の利用者がある場合は世帯合計額)が、
下表の限度額を超えた場合、申請により超えた分が高額介護サービス費として支給されます。

1ヵ月の利用者負担の上限

利用者負担段階	対 象	限度額
第4段階	現役並み所得相当の方※がいる世帯	世帯 44,400円
	一般世帯(上記以外の市民税課税世帯)	世帯 37,200円
第3段階	市民税非課税世帯	世帯 24,600円
第2段階	・公的年金等収入額と合計所得金額との合計が年額80万円以下の方	個人 15,000円
	・老齢福祉年金受給の方	
第1段階	・生活保護受給の方 ・利用者負担を15,000円に減額することにより、生活保護の受給者とならない方	個人 15,000円 世帯 15,000円

平成29年8月から
一般世帯 世帯 44,400円

ただし、利用者負担割合が1割の方のみの世帯については、平成32年7月までは、年間負担額が446,400円を超える場合、その超えた部分が高額介護サービス費として支給されます。

※65歳以上で市民税の課税所得金額(注)が145万円以上の方が同一世帯内におられる方。ただし、平成29年7月までは世帯内の65歳以上の方の収入の合計が単身で383万円未満、2人以上で520万円未満である場合には、申請により利用者負担限度額は37,200円になります。

(注)課税所得金額とは...収入から公的年金控除や給与所得控除、必要経費、基礎控除や人的控除等の控除をした後の所得金額

高額介護サービス費の対象とならない費用

- ・特定福祉用具の購入費用、住宅改修費
- ・施設サービスなどの居住費・食費施設サービスの日常生活費など、介護保険の給付対象外の利用者負担
- ・支給限度額を超えた分の利用者負担

設備紹介

映像を観ながら対話出来るナースコールを設置しています。



暗視カメラを搭載！ 暗闇でも様子を確認できます。



スタッフはすぐさま居室内の映像を観る事ができるため、駆けつける前に状況を判断し、より迅速で効率的な行動を取る事ができます。

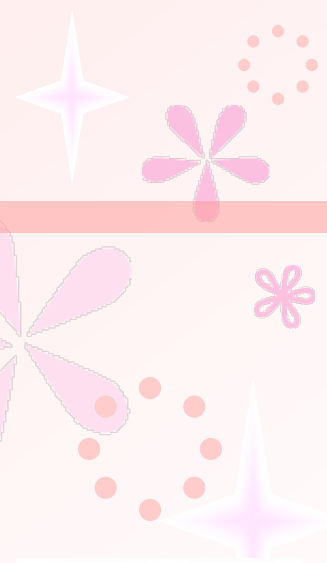
衛生管理として、強い除菌力と高い安全性、そして高い消臭力を兼ね備えた非常に優れた除菌水、**ジアムバー酸化水**を使用しています。全ての衛生管理において理想的な除菌水！



加湿器で、ノロウイルスやインフルエンザなどの感染症対策にも使用しています。

弱酸性次亜塩素酸水【ジアムバー酸化水】とは体内の殺菌成分である次亜塩素酸を主成分とし、中性に近い弱酸性で手荒れや肌荒れなどの炎症を起こしやすい人にもやさしく安全な除菌水なので安心してご使用ください。

浴室(介護浴槽)

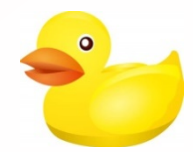


「心地よく普通のお風呂に入りたい」
日々の生活の中でも、最もくつろげるバスタイム。
介護浴槽を利用される方も思いは同じです。
利用者さんが使いやすい「本格的介護浴槽」を導入しています。



- 一般浴槽の場合、立位が困難な利用者の浴槽の出入りの際に、1人または2人での無理な姿勢での介護は、転倒などの事故や介護者の腰への負担などが懸念されます。
- 無理な姿勢での浴槽の出入りは利用者さんにとっても自然な入浴とはいえない状況になり、とっさの判断も鈍くなりがちです。

- 必要な時に機械の力を利用できれば、介護者と利用者さんともに安全で快適な入浴が実現します。



個別機能訓練

個々の状態に合わせて、生活の質の向上の為のプログラムを組んでいきます。



直接手で触りながら行うマッサージや、天然鉱石を使って温めるフィジオパック、平行棒やエアロバイクを使っての有酸素運動を中心に取り込んでいただけます。

※直接手で触りながら行うマッサージとは、手で揉んだり、押したりなどの刺激を体に与えることによって、様々な生体機能の活性化を図り、傷めた組織の回復を早めたり、正常な運動器の働きを取り戻したりする手技療法です。筋肉、骨、血液などの循環系、神経系、リンパなどの分泌系といった生体機能を刺激し、活性化させることによって、機能回復を助けたり早めたりといった効果を図ります。専門の機能訓練士が行います。



《入居に際してご用意いただくもの》

洗面関係

- 歯ブラシ
- 歯磨き粉
- うがい用コップ
- くし
- 義歯ケース
- 入れ歯洗浄剤
- 電気ひげそり(男性)

排泄用品

- おむつ類
- おしり拭き用ウェットシート
(必要な方)

洗濯用品

- 洗濯洗剤

入浴用品

- タオル、バスタオル(4~5枚)

食事関係

- 食事用エプロン(必要な方) 自助
- 具(茶碗、皿等)
- 自助具(スプーン、箸等)

居室備品

- 時計(必要な方)
- コップ、急須、水筒等
- ごみ箱・ごみ袋(ごみ箱用) 衣
- 類収納タンス(必要な方)
- 爪切り、耳かき等整容品 印鑑(
- 訪問介護利用者) ティッシュペ
- ーパー
- トイレットペーパー
(ポータブルを利用される方)

リネン関係

- 防水シート
(尿モレ等の心配な方)
- 毛布(必要な方)

その他(必要な方)

- 車椅子
- 歩行器
- ポータブルトイレ
- 杖

衣類

- 室内靴
- 外出用靴
- 室内着(4~5セット)
- 外出着
- 肌着(4~5セット)
- パジャマ(1~2セット)
- 靴下(4~5枚)

・シャンプーリンス
・ボディーウォッシュ
・洗濯用洗剤
・ティッシュペーパー
・清掃用洗剤
・トイレットペーパー
など

以上の共有部で利用する消耗品一式は
ご希望があれば月額1500円で
当施設が用意致します。

《協力機関医院》

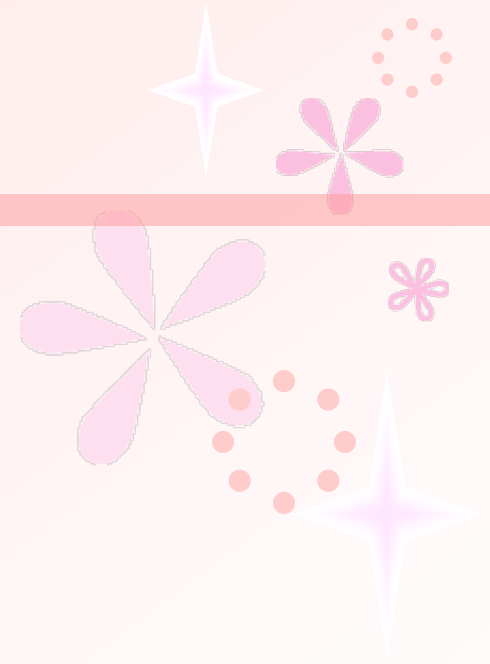


高安歯科医院

高安歯科医院では、ご入居されましたご利用者様を対象に歯科無料検診をさせていただき、お一人お一人に合った治療計画を立て、週に1度、歯科医師、歯科衛生士がお伺いし、皆様のお口の環境を清潔に保つためのお手伝いをさせていただいております。

近隣に医院がありますので、緊急時にも対応させていただいております。皆様に、いつまでも美味しくご飯を食べていただき、楽しく会話をさせていただける事を目的としております。







腸活はじめました

突然ですが「腸活」「腸内フローラ」という言葉をご存知ですか？

腸活とは、腸をキレイにする生活を送ることで腸内環境を整え、それを維持することです。

腸は大きく小腸・大腸に分けられます。小腸は栄養の消化と吸収に、大腸は身体に不要となった老廃物を体外に出す役割となっています。

つまり、腸が不調になると食べても身体に栄養が摂り込まれず、また体内に老廃物を蓄積してしまいます。そうになると、便秘や下痢を含めたあらゆる日常生活での身体の不調が起こるのです。逆にいえば腸を整える腸活を行えば解消できるのです。腸内環境を整える「腸活」を行う際に、忘れてはならないのは「腸内フローラ」です。

私たちの腸には約3万種類、1000兆個にも及ぶ細菌が存在していると考えられています。

この様々な腸内細菌が花畑（フローラ）に見えるという理由から、腸内細菌の様相は「腸内フローラ」と呼ばれています。腸内フローラのバランスが良いと、ヒトに有用な働きをする菌を優勢に、ヒトに有害な働きをする菌を劣勢に保てることから、**腸内フローラを整えて腸内の環境を良好にすることこそが、健康への近道だ！**・・・とのことで**当施設では朝食にヨーグルトとオリゴ糖をとり入れ「腸活」はじめました！！**

腸内環境が整うと、主に次のような効果が期待できます。

・便通の改善・肌荒れ改善・免疫カアップ・体調不良の改善・血圧や血糖の安定・メンタル的な落ち込みの改善・体の代謝が上がることによるダイエット効果・アトピー性皮膚炎の改善・花粉症の改善 など

オリゴ糖

**善玉菌（ビフィズス菌）の
エサとなり「善玉菌」を増
やす！**

- ・善玉菌が増える
- ・悪玉菌が減る
- ・腸内環境が酸性になる
- ・腸が元気になる
- ・腸の蠕動運動が活発になる

ビフィズス菌や乳酸菌などの善玉菌そのものを摂り入れることを、「プロバイオティクス」といい、オリゴ糖のように善玉菌のエサになることで間接的に善玉菌を増やすことを、「プレバイオティクス」といいます。
オリゴ糖にはこのプレバイオティクスとしての有効性が認められたことから、**特定保健用食品として認可され、特定保健用食品（トクホ）の印がつけられています。**

使用している乳糖果糖オリゴ糖は、体に優しく少量で確実な成果を出すことで知られています。投薬治療や加齢などによって腸の機能が衰えた方に成果を上げており、医療現場でも使用されています。透析患者さんや妊婦さんなど、下剤を使いにくい方にも勧められており、血糖値上昇がほとんどないので、糖尿病の方も使用できます。当施設は下剤に頼らない自然排便を目指します。



東京大学の光岡知足名誉教授らのグループが行った研究によれば、健康な高齢者と比べ、認知症の高齢者の腸内には悪玉菌が多く、逆に善玉菌は少なかった。腸活はこの善玉菌を増やす効果があるので、認知症の予防にも期待が持てるそうです。